

Stage U14 Juin 2022

Critères de sélection / Selektionskriterien:

16 athlètes: 8 EH & 8 ED selon classement du circuit national

16 Athleten: 8 EH & 8 ED nach der nationalen Rangliste

Dates / Daten :

24.06 -26.06.22

Le Lieu/ der Ort:

Salle d'escrime de Bienne & Centre sportif de Macolin.

Entraîneurs responsable / Verantwortliche Trainer:

Silvio Fernandez: +41 79 833 81 78

Rémy Grosjean: +41 77 528 11 61

Solange Emmenegger: +41 79 855 03 50

Participants confirmés:

Sélection Dames

































Nr	NAME	Vorname	Club
1	HOFER	Eline	FGL
2	BALDINI	Arianna	LUG
3	D'EGIDIO	Giulia	CEB
4	EPELBAUM	Masha	CEB
5	LIONELLO	Anna	CAL
6	BIONDI	Luce	LUG
7	SCALAMBRIN	Ellea	SEG
8	GAUTIER	Audrey	CES

Sélection Hommes

	NAME	Vorname	Club
1	STOLZ	Arthur	SEN
2	LANGENSCHIED	Cajus	ZFC
3	PETRINI	Noah	LUG
4	GSCHWEND	Marino	FCB
5	MOUGEL LOT-RONG	Kylan	CEFL
6	OVERNEY	Gaël	EEB
7	RANZONI	Nathan	LUG
8	FAVRE	Achille	CES

Silvio Fernandez - +41 79 833 81 78 Remy Grosjean - +41 77 528 11 61 Solange Emmenegger - +41 79 855 03 50

Programme / Programm

	Freitag/Vendredi 24.06.22	Samstag/Samedi 25.06.22	Sonntag/Dimanche 26.06.22
07h15-07h30		Réveil/Aufstehen	Réveil/Aufstehen
07h30-08h00			
08h00-08h30			
08h30-09h00		20' Warm UP	20' Warm UP
09h00-09h30		 FENCING 2*	FOOTWORK 2
09h30-10h00			 FENCING 4*
10h00-10h30			
10h30-11h00			Cool Down + Stretching
11h00-11h30			
11h30-12h00		 Trainer Meeting	
12h00-12h30			
12h30-13h00			
13h00-13h30			
13h30-14h00			20' Warm Up
14h00-14h30	14H Ankunft/Arrivée Info + Programm	20' Warm Up	 FENCING 5*
14h30-15h00	20' Warm UP	Évaluation + FENCING3* 	
15h00-15h30	FOOTWORK 1		
15h30-16h00	 FENCING 1	Stretching	
16h00-16h30		BOWLING	
16h30-17h00			
17h00-17h30	Cool Down + Stretching		
17h30-18h00			
18h00-18h30			
18h30-19h00			
19h00-19h30			
19h30-20h00			
20h00-20h30	KEMS 	Infos SF	
20h30-21h00			
21h00-21h30			
22h00			

Silvio Fernandez - +41 79 833 81 78 Remy Grosjean - +41 77 528 11 61 Solange Emmenegger - +41 79 855 03 50