

Règles de vie/Lebensregeln

Tenue correcte – Richtige Kleidung 

Horaires – Stundenpläne 

Engagement – Einsatz 

Respect – Respekt 

Partage – Teilen 

Cohésion/Convivialité – Zusammenhalt/Freundlichkeit



Alimentation/Hydratation – Ernährung/Trinken



Récupération – Regeneration



Hygiène personnelle – Körperpflege

