

SELECTIONS STAGE U14 TENERO – 6-7-8.10.2023

Critères de selection / Auswahlkriterien:

24 Athlètes: 12 EH et 12 ED , U14, Selon le classement national U14.

Pour les 4 premiers athlètes suisses de chaque catégorie le stage est payé par Swiss Fencing (4 x Epée Dame U14 & 4 x Epée Homme U14).

24 Athleten: 12 EH und 12 ED , U14, Nach der nationalen U14-Rangliste.

Für die ersten vier Schweizer Athleten jeder Kategorie wird das Training von Swiss Fencing bezahlt (4 x Degen Damen U14 & 4 x Degen Herren U14).

Dates / Daten:

Du 06.10.2023 au 08.10.2023 / Vom 06.10.2023 bis zum 08.10.2023

Rendez-vous / Treffpunkt:

Déplacement de manière individuelle jusqu'à Ténéro. Rendez-vous sur le parking du centre sportif de 14h00 à 14h30 le vendredi 06.10.2023.

Fahrt auf individuelle Weise nach Tenero. Treffpunkt auf dem Parkplatz des Sportzentrums von 14.00 bis 14.30 Uhr am Freitag, den 06.10.2023.

Le lieu / Ort :

Centre Sportif de Tenero / Sportzentrum Tenero

Via Brere CH-6598 Tenero

Hébergement / Unterkunft:

Hébergement au camping, prévoir sac de couchage/oreiller, linge

Unterkunft auf dem Campingplatz, Schlafsack/Kissen, Handtücher mitbringen

Prix:

250 CHF par personne, pour la totalité du stage, sera facturé par email après le stage.

250 CHF pro Person für das gesamte Trainingslager, Rechnungsstellung per E-Mail nach dem Trainingslager.

Entraîneur / Trainer:

Ambre Civiero-Aivano

Portable: +41 78 229 08 96

ambre.civiero@gmail.com

Confirmation de participation pour les 4 premiers athlètes payé par Swiss-fencing/ Teilnahmebestätigung für die ersten 4 Athleten, die von Swiss-fencing bezahlt wird:

ED U14	EH U14
MONIDIUS Maria ZFC Zürich	BOSSHARD Lionel, ZFC Zürich
HOFER Mariel FGL Luzern	GRUNER Kyle, ZFC Zürich
GLÖCKNER Amélie FGK Küssnacht	GAUTIER Aurélien, CES Sierre
VOCAT Eva, SES Sion	MUMENTHALER Bastien, CEFL Florimont

Merci de confirmer votre participation via l'email reçu d'Ophardt jusqu'au plus tard mardi 03.10.2023 à minuit.

Bitte um Bestätigung der Teilnahme per E-Mail an Ophardt bis spätestens Dienstag, 03.10.2023, 24:00 Uhr.

**Confirmation de participation pour les places de 5 à 12
/Teilnahmebestätigung für die Plätze 5 bis 12**

En cas de désistement, les places seront attribuées aux personnes pré-inscrites dans l'ordre du classement national / Im Falle einer Absage werden die Plätze an die vorangemeldeten Personen in der Reihenfolge der nationalen Rangliste vergeben.

ED U14	EH U14
PASTORELLO Marcelina FECB Baden	KESSLER Tobias, FCB Bern
MONBARON Chloé, SES Sion	QUARROZ Alexis, SES Sion
CARTHOBLAZ Erine, SES Sion	REGNAT Félix, FCZ Zug
RAVELLI Elodie, LUG Lugano	STAMPFLI Evgenij, FECB Baden

LANHER Pénélope, SECH Chaux-de-Fonds	MARIANI Tommso, LUG Lugano
KASPER Georgina , ZFC Zürich	RAYNAUD Ange, CES Sierre
OGGIER Kara , SES Sion	CORNA Filippo, LUG Lugano
NANCHEN Maud, SES Sion	GAY Antoine, SEG Genève

Merci de confirmer votre participation par email à Ambre Civiero, ambre.civiero@gmail.com jusqu'au plus tard mardi 03.10.2023 à minuit.

Bitte bestätigen Sie Ihre Teilnahme per E-Mail an Ambre Civiero , ambre.civiero@gmail.com bis spätestens Dienstag, den 03.10.2023, 24:00 Uhr.

Attention! Important pour tout les participants / Achtung! Wichtig für alle Teilnehmer:

Merci d'également d'envoyer à Ambre Civiero, ambre.civiero@gmail.com la fiche de renseignement avec toutes vos informations avant Mardi 03.10.2023 minuit.

Bitte senden Sie auch das Informationsblatt mit all Ihren Informationen bis Dienstag, 03.10.2023 um 24.00 Uhr an Ambre Civiero, ambre.civiero@gmail.com.

Stage de la relève U14-Tenero

Maître d'Armes : Ambre Civiero-Aivano

Moniteur : Léon Amez-Droz



6-7-8 octobre 2023

Hébergement au camping, prévoir sac de couchage/oreiller, linge

Vendredi 6 octobre		Samedi 7 octobre		Dimanche 8 octobre	
		7h15 Petit-déjeuner (26)	Précision	7h15 Petit-déjeuner	Explosivité
		8h15-11h45 - Echauffement - Travail de jambes - Matchs longs Discussion Alimentation /gestion pause		8h15-12h - Echauffement - Travail de jambes - Matchs par équipe 12h-12h30 : Clôture du stage	
		12h Repas (26)		Panier-repas à emporter (26)	
Accueil 14h-14h30 - Echauffement jeu coopératif - Travail de jambes - Matchs courts, poule Discussion préparation mentale	Coordination	13h30-18h - Assauts à thèmes - Matchs libre avec feedback - Tournoi Highlander en 1 touche 17h- Jeu sportif		Départ à partir de 12h15	
18h30 Repas (25) 19h30 Salle (25) Notions de règlements-Vidéo escrime		18h30 Repas (26) 19h30 Salle (26) Quizz par équipe			

Stage de la relève U14-Tenero

Maître d'Armes : Ambre Civiero-Aivano

Moniteur : Léon Amez-Droz



6-7-8 octobre 2023

FICHE DE RENSEIGNEMENT/ FORMULAR/ INFORMATION SHEET

NOM / NAME / NAME :

Prénom /Vorname/First name :

Club/Klub :

Date de naissance/ Geburtstag/DOB :

Adresse :

Régime alimentaire particulier / Spezifische Diät / Specific Diet:

Allergie connue / Bekannte Allergie / Known Allergy :

Numéro de téléphone des parents / Die Telefonnummer der Eltern / Parent's phone number :

e-mail des parents / der Eltern / Parents' E-Mail :

Autres informations / Weitere Information / Other information :