



Allgemeine Informationen - Test PISTE 2024

1. Ort und Datum

Der Test PISTE 2024 findet am Samstag, den **8. Juni 2024** von **10.00 bis 17.00** Uhr in der Mobililar Arena, Rohrmattstrasse 8, 3073 Muri bei Bern statt.

<https://maps.app.goo.gl/fjdtLr9UqhSWjpoZ9>



<https://www.mobililar-arena.ch>



2. Programm des Tests PISTE 2024

Der Test PISTE 2024 ist von 10.00 bis 17.00 Uhr geplant. Das Essen ist im Programm inbegriffen und wird in der für Swiss Fencing reservierten Halle konsumiert.

Zeit	Geplante Aktivität
10.00	Ankunft der Athleten in Gümligen
10.00 - 10.20	Check-in und Bestätigung der Anwesenheiten
10.20 - 10.30	Vergabe des farbigen Armbands (Gruppen)
10.30	Start des Tests PISTE 2024
10.30 - 11.30	Erster Teil der physischen Tests
11.30 - 12.00	Workshop Swiss Olympic (anti-doping)
12.00 - 13.00	Mittagessen und Fragebogen
13h-13h30	Workshop zum Swiss Fencing Code of Ethics
13.30-14.30	Zweiter Teil der physischen Tests
14.30-15.30	Dritter Teil der physischen Tests
15.30-16.30	Vierter Teil der physischen Tests
16.30-17.00	Feedback und Verabschiedung
17.00	Ende des PISTE-Test

3. Unterteilung der Gruppen für PISTE-Tests

Um allen Athleten die bestmögliche Durchführung aller physischen Tests zu ermöglichen, hat der Nachwuchsstab beschlossen, die 150 ausgewählten Athleten wie folgt in 6 Gruppen einzuteilen:

- Groupe **JAUNE** : U14 Hommes
- Groupe **ROUGE** : U14 Dames
- Groupe **VERT** : U17 Hommes
- Groupe **BLEU** : U17 Dames
- Groupe **GRIS** : U20 Hommes
- Groupe **ROSE** : U20 Dames

Jeder Athlet erhält ein Armband mit der Farbe seiner Gruppe und einer Nummer.

Zeitplan	Squat+Mirwall	Plank	Yo-Yo	Bayard
10.30-11.30	JAUNE	ROUGE	VERT+BLEU	GRIS+ROSE
13.30-14.30	ROUGE	JAUNE	GRIS+ROSE	VERT+BLEU
14.30-15.30	GRIS+ROSE	VERT+BLEU	JAUNE	ROUGE
15.30-16.30	VERT+BLEU	GRIS+ROSE	ROUGE	JAUNE

4. Staff

Es werden auch Mitarbeiter von Swiss Fencing und des Nachwuchs anwesend sein.

	Name	Vorname	Funktion
1	BAROZZI	Christian	Geschäftsführer
2	REINHARD	Sandro	Neuer Geschäftsführer
3	FERNANDEZ	Silvio	Chef Leistungssport
4	CAGNET	Jean Marc	Nachwuchschef
5	CONFALONIERI	Diego	Projektleiter Test PISTE 2024
6	GROSJEAN	Rémy	Nachwuchstrainer Nord
7	MARANO	Marco	CMO Swiss Fencing
8	FELTGEN	Stefan	Koordinator Florett
9	ALTANOV	Yanaki	Florett-Trainer
10	PITTARD	Ludovic	Coordinateur Sabre
11	HADZOPOULOS	Georges	Trainer Säbel

5. Anmeldungen

1. Alle Athleten müssen ihre Teilnahme über das Ophardt-System bis spätestens Mittwoch, den **15. Mai 2024**, 12 Uhr, bestätigen.
2. Im Falle einer Verletzung oder Krankheit ist der Athlet verpflichtet, bis spätestens Mittwoch, den 5. Juni 2024, eine Kopie des ärztlichen Attests an diego.confalonieri@swiss-fencing.ch zu senden.
3. Für weitere Fragen oder Mitteilungen werden Athleten, Familien und Vereinstrainer gebeten, an diego.confalonieri@swiss-fencing.ch zu schreiben.
4. Die Kosten für die Teilnahme am Test PISTE 2024 betragen **120.00 CHF** für jeden Athleten. Die Teilnahmekosten beinhalten :
 - T-Shirt Swiss Fencing, Team Nachwuchs.
 - Mahlzeiten vor Ort
 - 2 Workshops mit Fachpersonal von Swiss Olympic
 - Training mit dem CMO von Swiss Fencing
 - Willkommens-Kit

5. Die Rechnung für die Anmeldegebühr für den PISTE-Test 2024 wird nach dem Anmeldeschluss am 15. Mai per E-Mail von Swiss Fencing Admiration zugestellt. Die Zahlungsfrist endet spätestens am **Freitag, 31. Mai 2024**.

6. Andere Informationen

1. Alle Athleten müssen in Sportkleidung antreten:
 - Schuhe mit sauberen Sohlen für die Halle
 - Shorts, Leggings oder Jogginghose
 - T-Shirt zum Wechseln
 - Wasserflasche
2. Es wird nicht nötig sein, Fechttausrüstung (Degen, Maske und Handschuh) mitzubringen.
3. Sollten Sie Nahrungsmittelunverträglichkeiten haben, teilen Sie diese bitte per E-Mail an diego.confalonieri@swiss-fencing.ch mit.
4. Der Zugang zum Ort, an dem die Tests und Aktivitäten stattfinden, ist streng auf die ausgewählten Athleten beschränkt. Eltern und Familienangehörigen ist der Zutritt daher während der gesamten Dauer des PISTE-Tests untersagt.
5. Den Trainern des Vereins ist es hingegen erlaubt, das Testgelände zu betreten, wenn sie sich korrekt verhalten und Ruhe bewahren.

Ittigen, 2. Mai 2024

Diego Confalonieri
Projektleiter Test PISTE 2024