

TENERO 2025

CAMP ÉPÉE
U12 À U20

DU 6 AU 11 JUILLET

Programme

Des leçons collectives et individuelles, de la préparation physique et mentale, des assauts à thèmes, des jeux sportifs...

Et aussi :

Du VTT, du paddle, de la détente, de la baignade, des grillades...

Equipe

M^e Garnier (Lausanne)
M^e Roussat (Entraîneur France)
M^e Da Silva Souza (Suisse)
M^e Emmenegger (Zoug)
M^e Bozier (Optimance)
M^e Le Gouare (Bern)
Julien Mège coach physique

Prix

600Fr./600€

Le prix comprend la pension complète et toutes les activités prévues au programme.

Inscription

Réservez au plus vite en communiquant vos coordonnées

Par téléphone :



+41 78 908 88 78

+33 6 08 73 46 88

Par mail :

escrime@optimance.ch



À la confirmation de votre inscription vous recevrez par mail une liste de matériel et d'informations pour la bonne préparation de votre camp.

FECHTER