

Stage Lausanne 06.04.2025

World Cadets & Juniors Fencing Championships

Die folgenden Personen sind für den Trainingsvorbereitungstag vom Sonntag 06.04.2025 in Lausanne eingeladen.

Girls	Boys
Dana Rezzonico	Aurelien Favre
Louna Maiga	Juliano Squieri
Vanie Gogniat	Pavlo Borer
Pauline Heubi	Maurice Stäheli

Alle Athlet*innen, die bereits an Europacups oder Weltcups teilgenommen haben, können ebenfalls am Nachmittag am Training teilnehmen.

Zeiten

10.00 - 14.00 Athlet*innen, welche für die WM selektioniert wurden.

14.00 – 16.30 Alle Athlet*innen welche International Fechten und sich angemeldet haben

Kosten

Es entstehen keine Kosten für die Athlet*innen.

Anmeldung

Athleten*innen, welche nicht offiziell selektioniert wurden, melden sich bitte direkt bei vivian.garnier@swiss-fencing.ch an.

Programm

SWISS FENCING		Stage Lausanne 06.04.2025			
		Sonntag / Dimanche 06.05.2025			
10h00	10h00-12h30	Für die Athlet*innen, welche sich für die WM in WUXI qualifiziert haben Pour les athlètes* qui se sont qualifiés pour les CM de WUXI	10.00 Start		
10h15			Warm UP		
10h30			Schnelligkeit / Explosivität	Vitesse / Explosivité	
10h45			Beinarbeit	Travail des jambes	
11h00					
11h15			Gefechte mit Thema Themen: Nutzung der Piste und Punktestand	Assauts à thèmes Thèmes: gestion piste et score	
11h30					
11h45					
12h00					
12h15			12h30-13h30	Pause Verpflegung selber mitbringen Apporter sa propre nourriture	
12h30					
12h45					
13h00					
13h15					
13h30	13h30-14h00		Infos 		
13h45					
14h00	14h00-16h00	AUF ANMELDUNG! Für U17 und U20 Athleten, die bereits international starten. SUR INSCRIPTION ! Pour les athlètes U17 et U20 qui participent déjà à des compétitions internationales.	Warm UP		
14h15			TEAM MATCHES		
14h30					
14h45					
15h00					
15h15					
15h30					
15h45					
16h00				16h00-17h00	
16h15			16.15 End		

Stage Lausanne 06.04.2025

World Cadets & Juniors Fencing Championships

Les personnes suivantes sont convoquées pour la journée de préparation à l'entraînement du dimanche 06.04.2025 à Lausanne.

Girls	Boys
Dana Rezzonico	Aurelien Favre
Louna Maiga	Juliano Squieri
Vanie Gogniat	Pavlo Borer
Pauline Heubi	Maurice Stäheli

Tous les athlètes* qui ont déjà participé à des coupes d'Europe ou du monde peuvent également participer à l'entraînement l'après-midi sur inscription.

Horaires

10.00 - 14.00 Athlètes sélectionnés pour les CM

14.00 - 16.30 Tous les athlètes qui ont participé à l'International U17 ou U20 et qui se sont inscrits.

Coûts

Il n'y a pas de frais pour les athlètes.

Inscription

Les athlètes qui n'ont pas été officiellement sélectionnés sont priés de s'inscrire directement auprès de vivian.garnier@swiss-fencing.ch

Programme

SWISS FENCING		Stage Lausanne 06.04.2025			
Sonnatg / Dimanche 06.05.2025					
10h00	10h00-12h30	Für die Athlet*innen, welche sich für die WM in WUXI qualifiziert haben Pour les athlètes* qui se sont qualifiés pour les CM de WUXI	10.00 Start		
10h15			Warm UP		
10h30			Schnelligkeit / Explosivität	Vitesse / Explosivité	
10h45			Beinarbeit	Travail des jambes	
11h00			Gefechte mit Thema Themen: Nutzung der Piste und Punktestand	Assauts à thèmes Thèmes: gestion piste et score	
11h15					
11h30					
11h45					
12h00			12h30-13h30	Pause Verpflegung selber mitbringen Apporter sa propre nourriture	
12h15					
12h30					
12h45					
13h00	13h30-14h00	Infos 			
13h15					
13h30					
13h45					
14h00	14h00-16h00	AUF ANMELDUNG! Für U17 und U20 Athleten, die bereits international starten. SUR INSCRIPTION ! Pour les athlètes U17 et U20 qui participent déjà à des compétitions internationales.	Warm UP		
14h15			TEAM MATCHES		
14h30					
14h45					
15h00					
15h15			Take-home message		
15h30					
15h45					
16h00			16h00-17h00		16.15 End
16h15					