

Fenc(h)er Training Day

Biel / Bienne 19.04.2025 / Rue de Boujean 72 / 2502 Biel / Bienne

Am 19. April 2025 wird in Biel unter der Leitung von Paul Fausser ein Fenc(H)er Trainingstag für das Damen-Nationalkader durchgeführt. Ziel dieses Trainingstags ist neben der Vorbereitung des Teams auf die U23-Europameisterschaft auch der Wissenstransfer von Eliteathletinnen an Nachwuchsfechterinnen.

Teilnahmeberechtigung

- Sämtliche Elite-Weltcup-Fechterinnen
- Obligatorische Teilnahme für die selektionierten Athletinnen der U23-Europameisterschaft
- Sämtliche U20-Weltcup-Fechterinnen
- Die Top 15 der U17-Qualifikationsrangliste

Alle U20- und U17-Athletinnen werden gebeten, sich im Voraus per E-Mail bei Paul Fausser (paul.fausser@swiss-fencing.ch) anzumelden.

Programm

08h30 Eintreffen
09h00 Start des Trainings
09h00 – 11h30 Trainingsmatches auf 5 und 15 Treffer
12h00 – 13h30 Mittagessen (Die Verpflegung muss selber mitgebracht werden)
14h00 – 16h30 Team Gefechte (Gemischt → Elite / U23 / U20 / U17)
16h30 – 17h00 Cool Down und Debriefing

---)------

Le 19 avril 2025, une journée d'entraînement Fenc(H)er pour l'équipe nationale féminine aura lieu à Bienne sous la direction de Paul Fausser. Cette journée vise non seulement à préparer l'équipe pour les Championnats d'Europe U23, mais également à favoriser le transfert de connaissances des athlètes élite vers les jeunes escrimeuses.

Conditions de participation

- Toutes les escrimeuses participant à la Coupe du monde élite
- Participation obligatoire pour les athlètes sélectionnées aux Championnats d'Europe U23
- Toutes les escrimeuses participant à la Coupe du monde U20
- Les 15 premières de la liste de classement qualificative U17
-

Toutes les athlètes U20 et U17 sont priées de s'inscrire à l'avance par e-mail auprès de Paul Fausser (paul.fausser@swiss-fencing.ch).

Programme

08h30 Arrivée des participantes
09h00 Début de l'entraînement
09h00 – 11h30 Matches d'entraînement à 5 et 15 touches
12h00 – 13h30 Pause déjeuner (le repas doit être apporté par les participantes)
14h00 – 16h30 Assauts par équipes (groupes mixtes : élite / U23 / U20 / U17)
16h30 – 17h00 Retour au calme et débriefing