

Saison 25/26

**Planification de la relève
Nachwuchsplanung**

Biel/Bienne, 06./07.09.2025

Calendrier / *Kalender*

[illegible][illegible]

Camps d'entraînement / *Trainingslager*

- 06.09.2025 : U14 à U20 Femmes (Bienne)
- 07.09.2025 : U14 à U20 Hommes (Bienne)
- 20.09.2025 : U14 à U20 Hommes (Lausanne)
- 21.09.2025 : U14 à U20 Femmes (Lausanne)
- 11.10.2025 : U17 à U20 Femmes (Zürich)
- 12.10.2025 : U17 à U20 Hommes (Zürich)
- 28-30.12.2025 : U17 à U20 Hommes + Femmes (Bienne) -> Day camp
- 07-08.02.2026 : U17 à U20 Hommes + Femmes (Macolin) -> Préparation CE (avec nuit)
- 21.03.2026 : U17 à U20 Hommes + Femmes (Lausanne) -> Préparation CM
- 09.05.2026 : U14 Hommes + Femmes (?)
- 27-31.07.2026 : U14 à U20 Hommes + Femmes (Tenero) -> Summer camp (sur inscription)

SWISS FENCING

Kalender | Calendar 2025/2026

Saison 2025/2026

Degeu Herren | Equipe Hommes

CEPE

CEPE structure / *CEPE struktur*

1. Organisation

- Reprise : à partir du 18.08.2025
- Lieux : Bienne, Lausanne, Zurich
- Fréquence : 1x/semaine
- Format : séances de 2h structurés

2. Conditions de participation

- Titulaires Swiss Olympic Talent-Card (exception sur demande)
- Engagement de participation régulière
- Information des absences aux responsables

3. Nouveauté 2025-2026

- Assauts à thème pour simuler des situations de compétitions et préparer les athlètes aux compétitions internationales (intention de touches, rigueur sur 15 touches, situations d'équipe, etc.)
- Structure de l'entraînement unifié à tous les CEPE

	Mardi Dienstag	Mercredi Mittwoch	Jeudi Donnerstag
Zeit	18h00-20h00 Bienne/Biel	18h30-20h30 Lausanne	17h30-19h30 Zürich
Ort	CEB Rue Boujean 72 2502 Bienne	CAL Chemin du Viaduc 14 1008 Prilly	ZFC Giesshübel-strasse 41 8045 Zürich
Trainer	Maître Rémy Grosjean +41 77 528 11 61 remy.grosjean@ swiss-fencing.ch	Maître Vivian Garnier +33 608 73 46 88 vivian.garnier@ swiss-fencing.ch	Maître Yuliia Davydkina +41 79 754 82 15 yuliia.davydkina@swiss- fencing.ch

CEPE structure / *CEPE struktur*

1. Organisation

- Start: ab 18.08.2025
- Orte: Biel, Lausanne, Zürich
- Häufigkeit: 1x/Woche
- Format: 2-stündige Trainingseinheiten

2. Teilnahmebedingungen

- Inhaber einer Swiss Olympic Talent-Card (Ausnahmen auf Anfrage)
- Verpflichtung zur regelmässigen Teilnahme
- Meldung von Abwesenheiten

3. Neuheit 2025–2026

- Themen Gefechte zur Simulation von Wettkampfsituationen und zur Vorbereitung der Athleten auf internationale Wettkämpfe
- Einheitliche Trainingsstruktur für alle CEPE

	Mardi Dienstag	Mercredi Mittwoch	Jeudi Donnerstag
Zeit	18h00-20h00 Bienne/Biel	18h30-20h30 Lausanne	17h30-19h30 Zürich
Ort	CEB Rue Boujean 72 2502 Bienne	CAL Chemin du Viaduc 14 1008 Prilly	ZFC Giesshübel-strasse 41 8045 Zürich
Trainer	Maître Rémy Grosjean +41 77 528 11 61 remy.grosjean@ swiss-fencing.ch	Maître Vivian Garnier +33 608 73 46 88 vivian.garnier@ swiss-fencing.ch	Maître Yuliia Davydkina +41 79 754 82 15 yuliia.davydkina@swiss- fencing.ch

CEPE Objectifs / *CEPE Ziele*

- Unifier les formats d'entraînement CEPE
- Promouvoir une approche rigoureuse et intentionnelle de l'assaut
- Favoriser la progression compétitive à long terme
- Vereinheitlichung der CEPE-Trainingsformate
- Förderung eines konsequenten und zielgerichteten Ansatzes beim Training
- Förderung langfristiger Leistungssteigerungen



CEPE Séance type / *CEPE Beispieltrainingseinheit*

- Échauffement
- Travail de jambes (sauf si semaine de compétition)
- Assaut dirigé avec contraintes :
 - Temps / Score / Zone / Priorité
- Assaut libre
- Aufwärmen
- Beinarbeit (ausser in Wettkampfwochen)
- Geführter Kampf mit Einschränkungen:
 - Zeit / Punktestand / Zone / Priorität
- frei Fechten



CEPE Intention & Rigueur dans l'Assaut

- Rompre les automatismes de relâchement
- Préparer à des contextes spécifiques de compétition
- Entraîner la rigueur sur 15 touches
 - Ex : Un 14-14 n'est pas le moment d'improviser pour « faire stylé »
- Maintenir l'engagement même en cas d'écart de niveau
- Avant une compétition → Tapering = réduction du volume et maintien de l'intensité.
 - But : emmagasiner l'énergie avant une compétition mais rester combatif



CEPE Attitüde & Konsequenz im Training

- Automatismen der Nachlässigkeit durchbrechen
- Auf spezifische Wettkampfsituationen vorbereiten
- Disziplin bei 15 Treffern trainieren
 - Beispiel: Bei einem Stand von 14:14 ist es nicht angebracht, zu improvisieren.
- Den Einsatz auch bei Leistungsunterschieden aufrechterhalten
- Vor einem Wettkampf → Tapering = Reduzierung des Volumens und Beibehaltung der Intensität.
 - Ziel: Vor einem Wettkampf Energie tanken, aber kämpferisch bleiben



CEPE Day

Quand et avec qui? / Wann und mit wem?

12 samedis dans la saison, 9h30-13h30

12 Samstage in der Saison, 9:30–13:30 Uhr

Guillaume Le Gouare (entraîneur de la relève)

+41 78 646 26 65

guillaume.legouare@swiss-fencing.ch

Pour qui? / Für wen?

Tireurs de la relève compétitifs

Nachwuchs

Wettkampfathlet*innen

23.08.2025 : Luzern

25.10.2025 : Sion

29.11.2025 : Baden

13.12.2025 : Saint-Gall

17.01.2026 : Basel

31.01.2026 : Zoug

21.02.2026 : Bern

07.03.2026 : Luzern

18.04.2026 : Neuchâtel

25.04.2026 : Genève

24.05.2026 : Bern matin + voir coupe du
monde Berne

30.05.2026 : Basel



Inscription obligatoire, lien communiqué avant chaque date

Anmeldung erforderlich, Link wird vor jedem Termin bekannt gegeben



Places limitées selon capacité de la salle

Begrenzte Plätze entsprechend der Kapazitäten der Hallen

PISTE

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percevoir et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif							CdM, CE, CM, JO		
								Universiade, CISM		
								CE U23		
								CE U17, U20 / CM U17, U20		
Cards / structure des cadres	S'engager dans un sport spécifique (avec/ sans compétition)							Coupe d'Europe U17, U23 / Coupe du monde U20		
								Cadre A		
								Cadre B		
								Cadre C (U23)		
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures								Cadres nationaux U17, U20		
								Cadres régionaux U17, U20, U23		
Compétitions par année										

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance (Sec. I et II, école professionnelle comprise)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2**

- [Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)
- [Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

Contact au sein de la fédération
Flurin Gächter
flurin.gaechter@swiss-fencing.ch
Téléphone 079 699 31 81

Cards

Validité : Talent Cards (R, N) : 01.09.–31.08.
Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.
Age : Talent Card Régionale : ~12–20 ans
Talent Card Nationale : ~15–20 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [\[cf.\]](#)

Résultats / *Resultate*

	U14 >2012	U14 2011	U17 2010	U17 2009	U17 2008	U20 2007	U20 2006
Ranglisten / Classements	30%	30%	40%	40%	40%	50%	50%
CNJ	100%	100%	50%	40%	40%	40%	30%
Selection			50%	60%	60%	60%	70%
Tests	60%	60%	50%	50%	50%	40%	40%
<i>Core YoYo</i>	40%	40%	35%	35%	35%	30%	30%
Footwork (cod) Footwork (coordination) Reaction	60%	60%	65%	65%	65%	70%	70%
Psychologischer Test / Test psychologique	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%
Lemovis-I	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Pondération des différents critères selon l'âge
 Altersabhängige Gewichtung der Kriterien

Swiss Olympic Talent Card

Solutions spéciales pour les écoles

Accès à des classes sportives et à des programmes de soutien

Parrainage Aide Sportive

Montant de 2'200 CHF disponible pour les détenteurs de la SOTC nationale

Avantages Swiss Olympic

Bénéfices multiples avec la SOTC régionale/nationale (voir site Swiss Olympic)

Soutiens Additionnels

Possibilité de demander des aides communales, cantonales, Panathlon, fondations, (armée sportive), etc.



Swiss Olympic Talent Card

Spezielle Lösungen für Schulen

Zugang zu Sportklassen und Förderprogrammen

Sportförderung

2'200 CHF für Inhaber der nationalen SOTC

Vorteile Swiss Olympic

Zahlreiche Vorteile mit der regionalen/nationalen SOTC (siehe Website Swiss Olympic)

Zusätzliche Unterstützung

Möglichkeit, kommunale, kantonale, Panathlon-, Stiftungs- (Armeesport) usw. Beihilfen zu beantragen.



COMPÉTITIONS TURNIERE

U17 EEC

Organisation → **Voyages groupés via TUI**

Prix saison 2025-2026 avec TUI

U17 : **env. 2'400 CHF pour 4 compétitions**
(voyages, transferts : aéroport-hôtel et hôtels)

Responsables pour la saison 2025-2026 :

U17 – Épée hommes et dames → **Guillaume Le Gouare**
4 entraîneurs pour les U17 (**30 athlètes, 4 équipes**)



Sélections

„VIA OPHARDT“

U20 EFC/FIE

Organisation → Voyages groupés via TUI

Alternative → organisation individuelle pour toute la saison!!!

Choix définitif à communiquer avant le 09 septembre 2025

Prix saison 2025-2026 avec TUI

U20 Hommes : env. 3'500 CHF pour 5 compétitions

U20 Femmes : env. 3'200 CHF pour 5 compétitions

(voyages, transferts : aéroport-hôtel et hôtels)

U20 – Épée hommes → **Vivian Garnier**

U20 – Épée dames → **Rémy Grosjean**

1 entraîneur par catégorie U20 (**12 athlètes, 1 équipe**)

Sélections

„VIA OPHARDT“



<https://forms.cloud.microsoft/e/Kud2VEH31C>

Frais d'arbitrage (vols, hôtels, nourriture)

U17

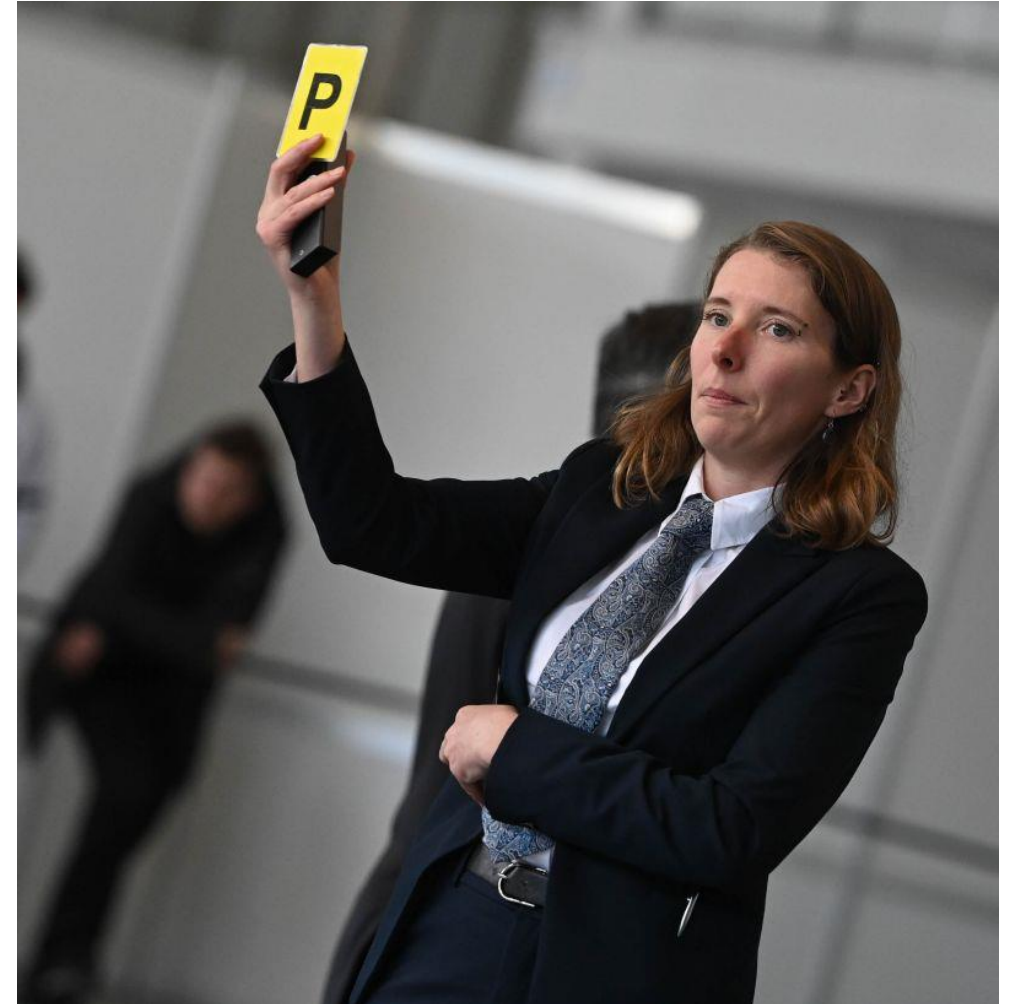
- répartis entre participants (facturation au club à la fin de la saison)
- auf die Teilnehmer aufgeteilt (Abrechnung mit dem Verein am Ende der Saison)

U20

- pris en charge par la fédération
- vom Verband übernommen

U23

- participation fixe de CHF 80 par compétition
- Feste Teilnahmegebühr von CHF 80 pro Wettkampf





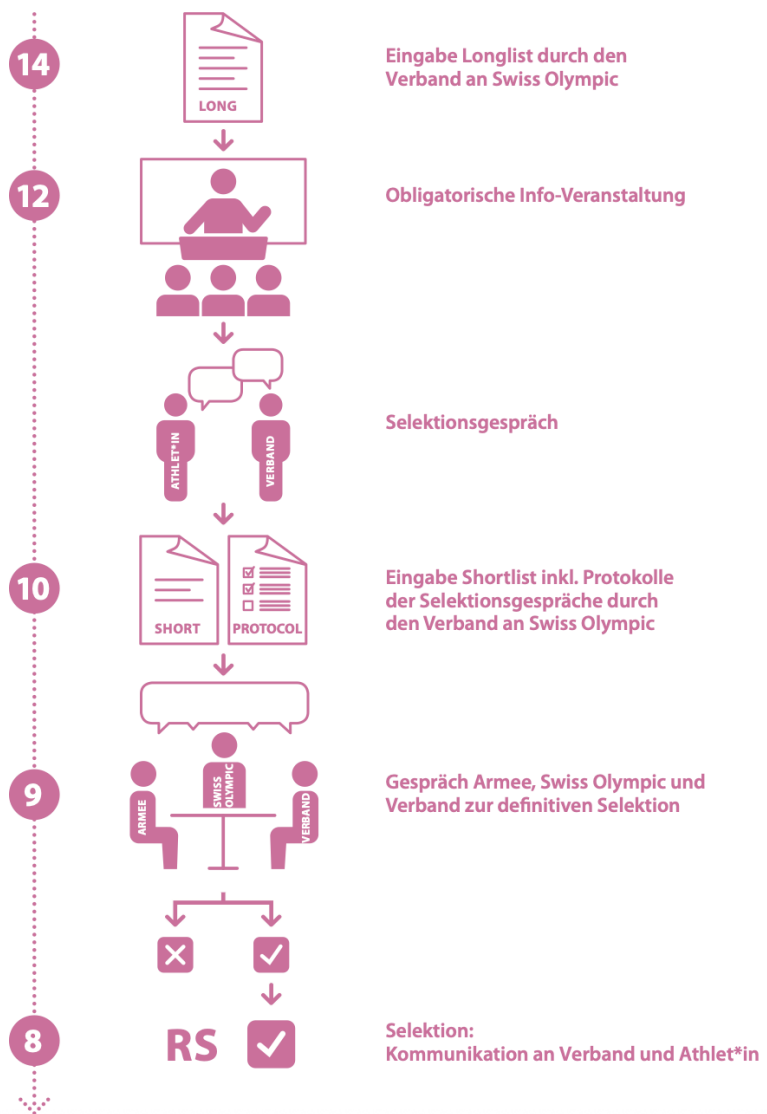
SWISS+
FENCING

„JOIN NOW“

Spitzensport & Armee



MONATE BIS
RS START



SÉLECTIONS

SELEKTIONEN

U17 + U20 Sl lection / Selektion

Document "planification compétitions internationales" sur le site de Swiss Fencing

Dokument „Planung internationaler Wettkämpfe“ auf der Website von Swiss Fencing

Toutes les informations sur les sélections, nombre de compétitions, ranking, CE, CM, etc.

Alle Informationen zu den Selektionen, Anzahl der Wettkämpfe, Rangliste, EM, WM usw.

Sélections

Selektionen

„VIA OPHART“



Fragen? | Kontakt

Un document récapitulatif complet sera mis à disposition sur le site de Swiss Fencing.

Ein zusammenfassendes Dokument wird auf der Website von Swiss Fencing zur Verfügung gestellt.

Alexis Bayard (Chef de la relève)

alexis.bayard@swiss-fencing.ch

Flavio Da Silva Souza (Chef de la performance)

flavio.dasilvasouza@swiss-fencing.ch

<https://swiss-fencing.ch/>