

SWISS+
FENCING

2020
uhlmann
FENCING
EIE
FTISSU 800
uhlmann
FENCING
CE LEVEL NIVEAU 2



PISTE

Swiss Fencing

Ittigen, 26.03.2026

Swiss Olympic

Nachwuchsförderung

Eine qualitativ hochstehende Nachwuchsförderung bildet die Grundlage für zukünftige Erfolge an Olympischen Spielen, Paralympics, Welt- und Europameisterschaften.

PISTE ist eine Selektionsphilosophie: Nicht die aktuell, sondern die zukünftig Besten sollen gefördert werden.

P rognostisch – zukünftige Leistung entscheidend

I ntegrativ – verschiedene Faktoren einbeziehen

S ystematisches & standardisiertes Vorgehen

T rainer*in – als Kompetenzträger

E inschätzung – als Beurteilungsmethode nutzen

Promotion de la relève

La promotion d'une relève sportive de qualité est à la base même des futures victoires aux Jeux Olympiques, aux Jeux Paralympiques et aux Championnats du monde et d'Europe.

PISTE est une philosophie de sélection : il ne s'agit pas d'encourager les meilleurs actuels, mais les meilleurs futurs.

P : pronostic – se baser sur la performance future

I : intégratif – tenir compte de différents facteurs

S : processus systématique et standardisé

T : trainer (entraîneur) – intégrer les entraîneurs en tant que porteurs de compétence

E : estimation – à utiliser comme méthode d'évaluation

Infos

Deutsch

Die PISTE-Tests von Swiss Fencing dienen als zentrales Instrument zur Talenterfassung und -selektion im Schweizer Fechtssport. Sie ermöglichen eine standardisierte Leistungsbeurteilung junger Athlet*innen in verschiedenen relevanten Bereichen. Im Rahmen der Nachwuchsförderung stehen Swiss Fencing nur begrenzte Kontingente an Talent Cards zur Verfügung, welche nach den Vorgaben von Swiss Olympic vergeben werden. Die Teilnahme an den PISTE-Tests stellt demnach keine Garantie für den Erhalt einer Talent Card dar. Vielmehr erfolgt die Zuteilung auf Basis der erreichten Resultate sowie weiterer sportlicher Kriterien im Rahmen eines gesamtheitlichen Selektionsprozesses.

Français

Les tests PISTE de Swiss Fencing constituent un instrument central pour l'identification et la sélection des talents dans l'escrime suisse. Ils permettent une évaluation standardisée des performances des jeunes athlètes dans divers domaines pertinents. Dans le cadre de la promotion de la relève, Swiss Fencing ne dispose que de contingents limités de Talent Cards, attribués selon les directives de Swiss Olympic. La participation aux tests PISTE ne garantit donc pas l'obtention d'une Talent Card. L'attribution se fait plutôt sur la base des résultats obtenus ainsi que d'autres critères sportifs, dans le cadre d'un processus de sélection global.

Disziplinen / Disciplines

Degen - Florett - Säbel

Swiss Fencing engagiert sich im Breitensport für alle drei Waffen – Degen, Florett und Säbel. Im Leistungssport liegt der Fokus bis 2028 bewusst auf dem Degen, da dort aktuell die grössten Chancen für eine Olympiaqualifikation bestehen. Auch im Nachwuchs zeigt sich im Degen eine starke Entwicklung mit regelmässigen internationalen Erfolgen.

Langfristig ist es das Ziel, auch im Florett und Säbel eine breitere Basis aufzubauen, damit perspektivisch nachhaltiger Leistungssport in allen drei Disziplinen möglich wird. Derzeit werden in Florett und Säbel einzelne Athlet*innen unterstützt, die ein vergleichbares Potenzial wie die Degenfechter*innen mitbringen. Diese gezielte Förderung soll dazu beitragen, die Strukturen auch in diesen beiden Waffen Schritt für Schritt zu stärken.

Épée - Fleuret – Sabre

Swiss Fencing s'engage dans le sport de masse pour les trois armes - l'épée, le fleuret et le sabre. Dans le sport de performance, l'accent est volontairement mis sur l'épée jusqu'en 2028, car c'est là que se trouvent actuellement les plus grandes chances de qualification pour les Jeux olympiques. Au niveau de la relève, l'épée connaît également une forte évolution avec des succès internationaux réguliers.

L'objectif à long terme est de construire une base plus large au fleuret et au sabre également, afin que le sport de performance durable soit possible dans les trois disciplines. Actuellement, nous soutenons des athlètes individuels au fleuret et au sabre qui ont un potentiel comparable à celui des épéistes. Ce soutien ciblé doit contribuer à renforcer progressivement les structures dans ces deux armes également.

Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport	
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			CdM, CE, CM, JO				
							Universiade, CISM				
							CE U23				
							CE U17, U20 / CM U17, U20				
Cards / structure des cadres	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			S'engager dans un sport spécifique (avec/sans compétitions)			Coupe d'Europe U17, U23 / Coupe du monde U20				
							Cadre A				
							Cadre B				
							Cadre C (U23)				
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	8	11	11	13	15	16	18	18	18	
	Condition physique (force, souplesse, coordination)			Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)				Condition physique (force, souplesse, coordination)		Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)	
	5	4	6	6	8	10	10	12	12	12	
Compétitions par année		5	8	10	12	15	18	20	20	20	

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance

(Sec. I et II, école professionnelle comprise)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : dès T1
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : dès T2
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : dès T2

[Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)

[Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

Contact au sein de la fédération :

Alexis Bayard
alexis.bayard@swiss-fencing.ch
Téléphone 079 910 77 14

Cards

Validité : Talent Cards (R, N) : 01.09.–31.08.

Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.

Age : Talent Card Régionale : ~12–20 ans

Talent Card Nationale : ~15–20 ans

Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [ici](#).

Talent Cards

Swiss Fencing Karten (Nachwuchs)

Lokal - Diese Stufe gibt es bei Swiss Fencing **nicht**.

Regional (TCR) – Swiss Fencing stehen **60 Karten** zur Verfügung.

National (TCN) – Swiss Fencing stehen **30 Karten** zur Verfügung.

Cartes Swiss Fencing (relève)

Local - Ce niveau **n'existe pas** chez Swiss Fencing.

Régional (TCR) - Swiss Fencing dispose de **60 cartes**.

National (TCN) - Swiss Fencing dispose de **30 cartes**.

	TCR	TCN		TCR	TCN
U20 ♀	7 - 12	5 - 10	U20 ♂	7 - 12	5 - 10
U17 ♀	7 - 12	5 - 10	U17 ♂	7 - 12	5 - 10
U14 ♀	6 - 12	-	U14 ♂	6 - 12	-

PISTE

Die PISTE-Ergebnisse basieren auf diesen Daten.

Resultate

- CNJ
- Sélection

Psychologischer Fragebogen

- Fragebogen

Fechtspezifische Tests

- Footwork (change of direction)
- Footwork (coordination)
- Reaction

Globale Athletiktests

- Core
- YoYo Test

Les résultats PISTE sont basés sur ces données.

Résultat

- CNJ
- Sélection

Questionnaire psychologique

- Questionnaire

Tests spécifiques à l'escrime

- *Footwork (change of direction)*
- *Footwork (coordination)*
- *Réaction*

Tests athlétiques globaux

- Core
- Test YoYo

Ranglisten / Classements

CNJ / Selection

Bei jüngeren Athlet*innen erfährt das nationale Ranking (CNJ) eine höhere Gewichtung. Mit zunehmendem Alter der Athlet*innen gewinnt das Selektionsranking an Bedeutung, da in diesem auch internationale Wettkämpfe berücksichtigt werden. Insgesamt steigt die Bedeutung des Rankings mit zunehmendem Alter der Athlet*innen im bezug auf den gesamten PISTE Test.

Für jede Alterskategorie wird waffenübergreifend ein Gesamtranking erstellt, in dem die Athlet*innen der einzelnen Waffen auf Grundlage ihrer Punktzahl rangiert werden.

CNJ / Sélection

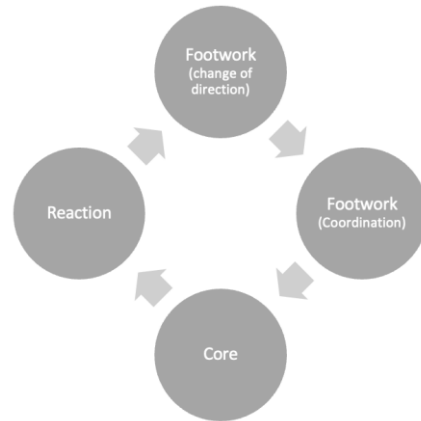
Chez les athlètes plus jeunes, le classement national (CNJ) est pondéré de manière plus significative. Avec l'augmentation de l'âge, le classement de sélection prend davantage d'importance, notamment en raison de l'intégration des compétitions internationales dans son calcul. De manière générale, l'importance du classement augmente avec l'âge des athlètes en ce qui concerne l'évaluation globale du test PISTE.

Pour chaque catégorie d'âge, un classement global interarmes est établi, dans lequel les athlètes de chaque arme sont classé·e·s en fonction de leur total de points.

Tests

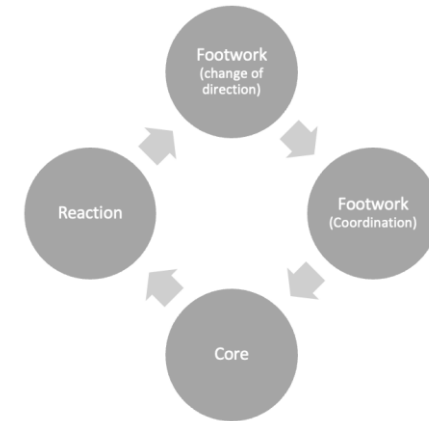
Test Anleitung

1. Begrüssung
2. Erklärung PISTE
3. Erklärung der Tests
4. Einteilung in vier Gruppen
5. Warm Up
6. Durchführung der vier Test (Footwork (cod), Footwork (coordination), Core und Reaction)
7. YoYo Test
8. Abschluss



Instructions pour les tests

1. *Accueil*
2. *Explication PISTE*
3. *Explication des tests*
4. *Répartition en quatre groupes*
5. *Echauffement*
6. *Réalisation des quatre tests (Footwork (cod), Footwork (coordination), Core et Reaction)*
7. *YoYo Test*
8. *Conclusion*



Tabelle/Barème U17/U20 (Hommes)

Score	Ranking gén. Nat. (CNJ)	Ranking gén. Sélection	Reaction timer (ms)	Footwork coordination (s)	Footwork change of direction (s)	Core (s)	Yo-Yo-Test (m)
1	10	10	6600	30,2	9,84	10	640
2	20	32,5	6190	29,0	9,51	60	800
3	30	55	5780	27,8	9,17	110	960
4	40	77,5	5370	26,6	8,84	160	1120
5	50	100	4960	25,4	8,51	210	1280
6	60	122,5	4550	24,2	8,18	260	1440
7	70	145	4140	23,0	7,85	310	1600
8	80	167,5	3730	21,8	7,52	360	1760
9	90	190	3320	20,7	7,19	410	1920
10	100	212,5	2910	19,5	6,86	460	2080

Tabelle/Barème U17/U20 (Femmes)

Score	Ranking gén. Nat. (CNJ)	Ranking gén. Sélection	Reaction timer (ms)	Footwork coordination (s)	Footwork change of direction (s)	Core (s)	Yo-Yo-Test (m)
1	10	10	6150	32,3	10,6	10	200
2	20	32,5	5800	31,2	10,3	40	320
3	30	55	5450	30,1	10	70	440
4	40	77,5	5100	29,0	9,7	100	560
5	50	100	4750	27,9	9,4	130	680
6	60	122,5	4400	26,8	9,1	160	800
7	70	145	4050	25,7	8,8	190	920
8	80	167,5	3700	24,6	8,5	220	1040
9	90	190	3350	23,5	8,2	250	1160
10	100	212,5	3000	22,4	7,9	280	1280

Tabelle/Barème U14 (Hommes)

Score	Ranking gén. Nat. (CNJ)	Ranking gén. Sélection	Reaction timer (ms)	Footwork coordination (s)	Footwork change of direction (s)	Core (s)	Yo-Yo-Test (m)
1	10	10	6000	37	10,3	10	480
2	25	20	5700	35,3	10,05	40	560
3	40	30	5400	33,6	9,8	70	640
4	55	40	5100	31,9	9,55	100	720
5	70	50	4800	30,2	9,3	130	800
6	85	60	4500	28,5	9,05	160	880
7	100	70	4200	26,8	8,8	190	960
8	115	80	3900	25,1	8,55	220	1040
9	130	90	3600	23,4	8,3	250	1120
10	145	100	3300	21,7	8,05	280	1200

Tabelle/Barème U14 (Femmes)

Score	Ranking gén. Nat. (CNJ)	Ranking gén. Sélection	Reaction timer (ms)	Footwork coordination (s)	Footwork change of direction (s)	Core (s)	Yo-Yo-Test (m)
1	10	10	6300	34	12,03	10	80
2	25	20	6000	33	11,6	40	200
3	40	30	5700	32	11,17	70	320
4	55	40	5400	31	10,74	100	440
5	70	50	5100	30	10,31	130	560
6	85	60	4800	29	9,88	160	680
7	100	70	4500	28	9,45	190	800
8	115	80	4200	27	9,02	220	920
9	130	90	3900	26	8,59	250	1040
10	145	100	3600	25	8,16	280	1160

Resultate / Résultats

	U14 >2013	U14 2012	U17 2011	U17 2010	U17 2009	U20 2008	U20 2007
Ranglisten / Classements	30%	30%	40%	40%	40%	50%	50%
CNJ	60%	60%	50%	40%	40%	40%	30%
Selection	40%	40%	50%	60%	60%	60%	70%
Tests	65%	65%	55%	55%	55%	45%	45%
Core YoYo	40%	40%	35%	35%	35%	30%	30%
Footwork (cod) Footwork (coordination) Reaction	60%	60%	65%	65%	65%	70%	70%
Psychologischer Fragebogen / Questionnaire <i>psychologique</i>	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%
Fragebogen/Questionnaire	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Kontakte / Contacts

Alexis Bayard

Chef de la relève

T +41 79 910 77 14

E alexis.bayard@swiss-fencing.ch

Flavio Da Silva Souza

Chef Leistungssport

T +41 79 372 87 57

E flavio.dasilvasouza@swiss-fencing.ch