

WOCHENPLAN 3T SEPTEMBER 2026

Fechten



Uhrzeit	Sonntag 20.09.2026	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026	Uhrzeit
06.00 - 08.15		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück <i>anschl. Abholung Lunchbag vor Gebäude Brere</i>	06.00 - 08.15
07.00 - 09.00		Training Kraftraum Naviglio outdoor	Training Kraftraum Naviglio outdoor	08.15 - 09.45 Regenerations-Block Auditorium Brere			07.00 - 09.00
09.00 - 11.00		<i>Beach</i>	10.15 - 11.00 Sporthilfe Theorieraum Gottardo 01	10.15 - 11.00 Dopingprävention Theorieraum Naviglio	Training Kunstrasen Brochin 1+2	Training Turnhalle Naviglio 1+2	09.00 - 11.00
11.00 - 13.00						11.00 - 11.30 Closing Auditorium Brere	11.00 - 13.00
11.30 - 13.45		11.30 - 12.15 Mittagessen	11.30 - 12.15 Mittagessen	11.30 - 12.15 Mittagessen	11.30 - 12.15 Mittagessen	Lunchbag	11.30 - 13.45
13.00 - 15.00	16.30 - 17.00 Check - In	Training Halle Regazzi	Training Halle Regazzi	Training Halle Regazzi	Training Halle Regazzi	individuelle Abreise (optional: Training)	13.00 - 15.00
15.00 - 17.00				16.30 - 17.30 <i>Beach volley</i>	15.15 - 16.00 Athlete Hub Theorieraum Gottardo 12		15.00 - 17.00
17.00 - 19.00		17.15 - 18.00 Sportpsychologie Theorieraum Gottardo 21	17.15 - 18.00 Werte Theorieraum Mezzodi 2a				17.00 - 19.00
18.15 - 20.00	18.15 - 19.00 Abendessen	18.15 - 19.00 Abendessen	18.15 - 19.00 Abendessen	18.15 - 19.00 Abendessen	18.15 - 19.00 Abendessen		18.15 - 20.00
20.15 - 22.00	20.15 - 21.00 Opening Halle Gottardo 21.15 - 21.45 Coaches-Intro Gottardo 01	Frei	20.15 - 21.45 EHSM-Abend (Athlet*innen) 20.15 - 22.00 Coaches-Abend Stecca	Frei	20.15 - 21.45 Mini-Super-10-Kampf Halle Gottardo		20.15 - 22.00

Legende:

	Infrastruktur, welche via Reservationsformular gebucht wurde (Zeit von Swiss Olympic zugeteilt)
	Workshops/Angebote, zugeteilt von Swiss Olympic
	Einheiten, welche individuell verplant werden können
	Rahmenprogramm
	obligatorisch