AUSBILDUNG ROLLSTUHLFECHTEN

Trainer*in Schweiz · Formation d'entraîneur·e d'escrime en fauteuil roulant

05.–06.12.2026 · Samstag & Sonntag / Samedi & Dimanche Biel/Bienne & Magglingen/Macolin

ANMELDUNG
INSCRIPTION

PROGRAMM · DEUTSCH

TAG 1 · SA 05.12.26

09:00–12:00 Rollstuhl, Fechtbahn & funktionelle Kategorien
Theorie & Praxis

12:00–13:45 **Mittagspause**

13:45–15:45 Olympisches & paralympisches Fechten
Theorie

15:45–16:00 **Pause**

16:00–17:30 Die Mensur im Rollstuhlfechten
Theorie & Praxis

TAG 2 · SO 06.12.26

09:00–12:00 Degen im paralympischen Fechten
Theorie & Praxis

12:00–13:00 **Mittagspause**

13:00–15:00 Florett im paralympischen Fechten
Praxis

15:00–16:30 Säbel im paralympischen Fechten
Praxis

16:45 Zertifikate & Verabschiedung

PROGRAMME · FRANÇAIS

JOUR 1 · SA 05.12.26

09:00–12:00 Fauteuil, piste & catégories fonctionnelles
Théorie & pratique

12:00–13:45 **Pause déjeuner**

13:45–15:45 Escrime olympique & paralympique
Théorie

15:45–16:00 **Pause**

16:00–17:30 La mesure en escrime en fauteuil
Théorie & pratique

JOUR 2 · DI 06.12.26

09:00–12:00 Épée en escrime paralympique
Théorie & pratique

12:00–13:00 **Pause déjeuner**

13:00–15:00 Fleuret en escrime paralympique
Pratique

15:00–16:30 Sabre en escrime paralympique
Pratique

16:45 Certificats & clôture

Ort & Anreise

Fechtzentrum Biel/Bienne, Bözingenstrasse 72, 2502 Biel
Nationales Sportzentrum Magglingen

Kosten

Teilnahme für Schweizer Trainer*innen kostenlos. Mit Übernachtung und Verpflegung.
Achtung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung

Interessierte Trainer können sich über folgenden Link oder QR-Code verbindlich anmelden.
Anmeldung: **HIER**
Es gilt: «first come first served»

Kontakt

Swiss Fencing – info@swiss-fencing.ch

Zertifikat

Alle Teilnehmenden werden nach erfolgreichem Abschluss mit dem «Swiss Fencing Rollstuhlfechttrainer*in Niveau 1» ausgezeichnet. Diese Ausbildung wird künftig von Swiss Fencing vorausgesetzt, damit ein Verein das Label «Rollstuhlfechten» erhalten kann.

Lieu & accès

Centre d'Escrime Biel/Bienne, Bözingenstrasse 72, 2502 Bienne
Centre national de sport de Macolin

Coûts

Participation gratuite pour les entraîneur·e·s suisses. Hébergement et repas compris.
Attention, le nombre de participants est limité !

Inscription

Les entraîneurs intéressés peuvent s'inscrire de manière définitive via le lien ou le code QR ci-dessous.
Inscription : **ICI**
Le principe «first come first served» s'applique.

Contact

Swiss Fencing – info@swiss-fencing.ch

Certificat

À l'issue de la formation, tous les participant·e·s se voient décerner le titre « Swiss Fencing Entraîneur·e d'escrime en fauteuil roulant – niveau 1 ». Cette formation sera à l'avenir exigée par Swiss Fencing pour qu'un club puisse obtenir le label « Escrime en fauteuil roulant ».

DETAILPROGRAMM / PROGRAMME DÉTAILLÉ

DETAILPROGRAMM · DEUTSCH

Samstag · 5. Dezember

Rollstuhl, Fechtbahn & funktionelle Kategorien *09:00–12:00 · Theorie & Praxis*
- Der Fechtrollstuhl und seine Besonderheiten
- Die Fechtbahn und die Positionierung der Athlet*innen
- Einführung in die funktionellen Kategorien im Rollstuhlfechten

Olympisches & paralympisches Fechten *13:45–15:45 · Theorie*
- Die wichtigsten technischen und reglementarischen Unterschiede
- Anpassungen im paralympischen Fechten
- Gemeinsamkeiten und Besonderheiten der beiden Disziplinen

Die Mensur im Rollstuhlfechten *16:00–17:30 · Theorie & Praxis*
- Grundlagen der Mensur und Distanzgestaltung
- Anpassung der Mensur an unterschiedliche Kampfsituationen
- Praktische Übungen und Anwendung der erarbeiteten Prinzipien

Sonntag · 6. Dezember

Degen im paralympischen Fechten *09:00–12:00 · Theorie & Praxis*
- Einführung in das Degenfechten für blinde und sehbehinderte Personen
- Technische und methodische Grundlagen
- Anpassung des Unterrichts an die unterschiedlichen Bedürfnisse der Athlet*innen

Florett im paralympischen Fechten *13:00–15:00 · Praxis*
- Besonderheiten der Disziplin
- Technische und taktische Grundlagen
- Methodischer Aufbau und praktische Übungen

Säbel im paralympischen Fechten *15:00–16:30 · Praxis*
- Besonderheiten der Disziplin
- Technische und taktische Grundlagen
- Praktische Übungen und Anwendung

PROGRAMME · FRANÇAIS

Samedi · 5 décembre

Fauteuil, piste & catégories fonctionnelles *09:00–12:00 · théorie & pratique*
- Le fauteuil d'escrime et ses particularités
- La piste et le positionnement des athlètes
- Introduction aux catégories fonctionnelles en escrime en fauteuil

Escrime olympique & paralympique *13:45–15:45 · théorie*
- Les principales différences techniques et réglementaires
- Les adaptations en escrime paralympique
- Points communs et particularités des deux disciplines

La mesure en escrime en fauteuil *16:00–17:30 · théorie & pratique*
- Bases de la mesure et gestion de la distance
- Adaptation de la mesure aux différentes situations de combat
- Exercices pratiques et application des principes travaillés

Dimanche · 6 décembre

Épée en escrime paralympique *09:00–12:00 · théorie & pratique*
- Introduction à l'épée pour personnes aveugles et malvoyantes
- Bases techniques et méthodologiques
- Adaptation de l'enseignement aux différents besoins des athlètes

Fleuret en escrime paralympique *13:00–15:00 · pratique*
- Particularités de la discipline
- Bases techniques et tactiques
- Progression méthodique et exercices pratiques

Sabre en escrime paralympique *15:00–16:30 · pratique*
- Particularités de la discipline
- Bases techniques et tactiques
- Exercices pratiques et application